

Tabelle 1: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten			
		West	Ost	M	W	14 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni	Schüler
Basis (=100%)	<b>1008</b> %	<b>832</b> %	<b>176</b> %	<b>493</b> %	<b>515</b> %	<b>208</b> %	<b>139</b> %	<b>169</b> %	<b>181</b> %	<b>310</b> %	<b>368</b> %	<b>303</b> %	<b>294</b> %	<b>43</b> %
Mich gesünder ernähren	46	44	57	49	44	57	44	48	49	38	46	43	46	71
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	21	21	23	22	21	39	35	24	10	9	15	21	28	30
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	55	54	59	57	53	52	66	68	60	41	52	57	61	22
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	36	36	39	32	40	50	28	36	37	31	36	33	41	29
An einen anderen Ort ziehen	16	17	14	19	14	32	15	16	12	8	15	14	21	11
Beruflich noch einmal neu anfangen	16	17	11	19	13	20	32	22	15	3	11	19	19	5
Nichts: Ich bin zufrieden	23	25	12	21	24	10	17	19	21	36	30	25	13	11
weiß nicht, keine Angabe	1	1	0	1	0	-	2	-	1	1	0	1	1	-
Summe	214	214	216	220	209	261	239	234	205	167	205	214	230	180

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

Tabelle 1: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
Basis (=100%)	<b>1008</b> %	<b>162</b> %	<b>219</b> %	<b>137</b> %	<b>132</b> %	<b>157</b> %	<b>43</b> %	<b>80</b> %	<b>79</b> %	<b>45</b> %	<b>95</b> %	<b>216</b> %	<b>293</b> %	<b>359</b> %
Mich gesünder ernähren	46	40	41	31	55	51	53	74	44	45	56	45	47	44
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	21	19	19	16	30	26	20	27	16	25	23	15	25	21
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	55	54	51	44	65	55	61	66	53	56	58	64	49	53
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	36	30	39	25	38	41	52	43	33	39	43	36	33	38
An einen anderen Ort ziehen	16	10	18	22	19	10	39	17	9	4	13	12	14	23
Beruflich noch einmal neu anfangen	16	14	18	14	30	11	19	7	8	5	21	15	14	18
Nichts: Ich bin zufrieden	23	30	22	37	14	23	18	6	16	26	15	23	25	22
weiß nicht, keine Angabe	1	1	-	2	0	1	-	-	1	-	3	-	1	0
Summe	214	199	208	191	252	218	263	239	181	200	233	210	207	219

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

Tabelle 1: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)						
		ja	nein	1 Person	2 Personen	3 Personen	4+ Personen	- u. 1000	1000 - u. 1500	1500 - u. 2000	2000 - u. 2500	2500 - u. 3000	3000 - u. 3500	3500 +
								%	%	%	%	%	%	%
Basis (=100%)	<b>1008</b> %	<b>562</b> %	<b>446</b> %	<b>232</b> %	<b>386</b> %	<b>176</b> %	<b>214</b> %	<b>69</b> %	<b>89</b> %	<b>113</b> %	<b>112</b> %	<b>117</b> %	<b>76</b> %	<b>202</b> %
Mich gesünder ernähren	46	48	45	48	41	56	47	65	56	44	57	36	27	48
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	21	24	17	14	19	35	22	7	22	14	25	19	13	30
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	55	62	46	51	50	73	52	67	51	56	57	52	44	63
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	36	36	37	37	33	38	42	54	50	41	38	36	17	34
An einen anderen Ort ziehen	16	17	15	13	14	29	14	22	19	18	13	10	9	16
Beruflich noch einmal neu anfangen	16	23	7	13	12	26	16	18	19	13	8	9	5	26
Nichts: Ich bin zufrieden	23	20	26	21	31	12	17	13	27	23	13	28	42	14
weiß nicht, keine Angabe	1	1	1	2	1	-	-	-	-	4	1	-	-	-
Summe	214	231	193	200	201	270	208	247	244	213	211	189	158	231

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

Tabelle 1a: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

Selektion: Befragter hat Veränderungswünsche

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten			
		West	Ost	M	W	14 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni	Schüler
Basis (=100%)	<b>774</b> %	<b>620</b> %	<b>154</b> %	<b>384</b> %	<b>390</b> %	<b>187</b> %	<b>113</b> %	<b>137</b> %	<b>141</b> %	<b>197</b> %	<b>258</b> %	<b>225</b> %	<b>254</b> %	<b>38</b> %
Mich gesünder ernähren	60	59	65	63	58	64	54	59	62	60	66	58	54	80
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	28	28	27	28	27	44	43	30	12	14	21	28	33	34
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	71	72	67	73	70	58	82	84	77	64	74	77	70	25
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	48	48	45	42	53	55	35	45	48	49	52	45	48	33
An einen anderen Ort ziehen	21	22	17	24	18	36	18	20	16	13	22	19	24	12
Beruflich noch einmal neu anfangen	20	23	12	24	17	22	39	28	19	5	16	26	22	6
Summe	249	253	233	254	243	279	271	266	235	206	250	254	251	190

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

Tabelle 1a: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

Selektion: Befragter hat Veränderungswünsche

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
Basis (=100%)	<b>774</b> %	<b>111</b> %	<b>171</b> %	<b>85</b> %	<b>113</b> %	<b>119</b> %	<b>35</b> %	<b>75</b> %	<b>65</b> %	<b>33</b> %	<b>77</b> %	<b>165</b> %	<b>218</b> %	<b>280</b> %
Mich gesünder ernähren	60	59	53	51	64	68	65	78	53	61	70	59	63	57
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	28	27	24	26	35	34	25	29	20	34	29	19	33	27
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	71	79	66	71	76	72	75	70	64	75	71	84	66	68
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	48	44	50	41	45	55	63	46	40	54	53	46	44	48
An einen anderen Ort ziehen	21	15	23	36	23	13	48	18	11	5	17	16	19	30
Beruflich noch einmal neu anfangen	20	21	22	23	35	15	23	7	10	6	25	19	19	23
Summe	249	245	238	247	277	256	300	247	197	236	265	243	244	253

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

Tabelle 1a: Veränderungswünsche  
Was würden Sie derzeit gern in Ihrem Leben ändern?

Selektion: Befragter hat Veränderungswünsche

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)						
		ja	nein	1 Person	2 Personen	3 Personen	4+ Personen	- u. 1000	1000 - u. 1500	1500 - u. 2000	2000 - u. 2500	2500 - u. 3000	3000 - u. 3500	3500 +
Basis (=100%)	<b>774</b> %	<b>448</b> %	<b>327</b> %	<b>179</b> %	<b>263</b> %	<b>155</b> %	<b>177</b> %	<b>59</b> %	<b>65</b> %	<b>83</b> %	<b>97</b> %	<b>85</b> %	<b>44</b> %	<b>173</b> %
Mich gesünder ernähren	60	60	61	62	60	64	57	75	76	61	66	49	46	56
Mich weniger mit dem Smartphone beschäftigen	28	31	24	18	28	40	26	8	30	19	29	26	23	35
Mir mehr Zeit für Familie und Freunde nehmen	71	77	63	66	74	83	62	78	70	77	66	72	77	74
Bewusster haushalten und deutlich weniger konsumieren	48	46	50	48	48	43	50	63	68	56	44	50	30	39
An einen anderen Ort ziehen	21	22	20	17	21	33	16	25	26	25	15	14	15	18
Beruflich noch einmal neu anfangen	20	29	9	17	18	30	19	21	27	17	9	12	9	30
Summe	249	264	227	229	248	293	231	270	297	255	229	223	199	252

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

	Total
Basis (=100%)	<b>1008</b> %
<b>Geschlecht</b>	
männlich	49
weiblich	51
<b>Alter</b>	
14 bis 19 Jahre	8
20 bis 29 Jahre	12
30 bis 39 Jahre	14
40 bis 49 Jahre	17
50 bis 59 Jahre	18
60 bis 69 Jahre	13
70 Jahre und älter	18
<b>Schulbildung</b>	
Volks- oder Hauptschule	36
weiterbildende Schule, ohne Abitur	30
Abitur, Studium	29
Schüler	4
<b>Berufstätigkeit</b>	
berufst. einschließl. vorübergehend arbeitslos	56
nicht berufstätig (Rentner, Auszubildende, Schüler, Studenten usw.)	44

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

	Total
Basis (=100%)	<b>1008</b> %
<b>Haushaltsgröße</b>	
1 Person	23
2 Personen	38
3 Personen	17
4 Personen und mehr	21
<b>Haushaltsnettoeinkommen</b>	
bis unter 1.000 EURO	7
1.000 bis unter 1.500 EURO	9
1.500 bis unter 2.000 EURO	11
2.000 bis unter 2.500 EURO	11
2.500 bis unter 3.000 EURO	12
3.000 bis unter 3.500 EURO	8
3.500 Euro und mehr	20
keine Angabe	23
<b>BIK-Stadtregion</b>	
bis unter 5.000	4
5.000 bis unter 20.000	9
20.000 bis unter 100.000	21
100.000 bis unter 500.000	29
500.000 und mehr	36

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018

	Total
Basis (=100%)	<b>1008</b> %
<b>Ländergebiete West</b>	
<b>Nielsen I</b>	
Schleswig-Holstein	3
Hamburg	2
Niedersachsen	10
Bremen	1
<b>Nielsen II</b>	
Nordrhein-Westfalen	22
<b>Nielsen IIIa</b>	
Hessen	7
Rheinland - Pfalz	5
Saarland	1
<b>Nielsen IIIb</b>	
Baden-Württemberg	13
<b>Nielsen IV</b>	
Bayern	16
<b>Nielsen Va</b>	
Berlin-West	3
<b>Ländergebiete Ost</b>	
<b>Nielsen Vb</b>	
Berlin-Ost	2
<b>Nielsen VI</b>	
Mecklenburg-Vorpommern	2
Brandenburg	3
Sachsen-Anhalt	3
<b>Nielsen VII</b>	
Sachsen	5
Thüringen	3

Befragungszeitraum: 14.02.-17.02.2018