

## Sind Sie gesund?

### Das ist doch die Hauptsache, oder?

Der Publizist und chrismon-Chefredakteur Arnd Brummer und der Schriftsteller und Theologieprofessor Klaas Huizing gehen dem weitverbreiteten Aberglauben nach, Gesundheit sei die allerwichtigste Voraussetzung für ein gelingendes Leben. Sie entlarven die Hybris, man müsse nur genügend viele Ratgeber lesen und befolgen, um Krankheiten zu vermeiden oder zu besiegen. Die Gesundheitsindustrie wächst, während die Schere zwischen gesundgetrimmten Reichen und krankernährten Armen weiter aufgeht. Ein Aufruf, den modernen Götzen Gesundheit durch Selber-Denken zu entthronen.

#### Die Autoren:

**Arnd Brummer**, geboren 1957, ist Gründer und Chefredakteur des evangelischen Magazins chrismon. Von 1987 bis 1991 arbeitete er als politischer Korrespondent für Tageszeitungen in Bonn, danach war er Chefredakteur des „Deutschen Allgemeinen Sonntagsblattes“ in Hamburg. Sein letztes Buch „Unter Ketzern. Warum ich evangelisch bin“ löste eine breite Diskussion im ökumenischen Dialog aus.

**Klaas Huizing**, geboren 1958, lehrt als Professor für Systematische Theologie an der Universität Würzburg und ist Chefredakteur des europäischen Kulturmagazins „OPUS“. Er schrieb zahlreiche Romane (2012 den Jesus-Roman „Mein Süßkind“) und Sachbücher. In der edition chrismon zuletzt: „Eva, Noah und der David-Clan. Scham, Schuld und Verbrechen in der Bibel“.



Arnd Brummer | Klaas Huizing  
**Hauptsache gesund!**  
**Wider den Wellness-Wahn**  
edition chrismon 2013  
104 Seiten  
Hardcover | Fadenheftung  
EUR 12,90 [D]  
ISBN 978-3-86921-131-2

#### Pressekontakt:

Hansisches Druck- und Verlagshaus GmbH  
Pressestelle edition chrismon  
Torsten Spille  
Emil-von-Behring-Straße 3  
60439 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 / 580 98 291  
E-Mail: [tspille@gep.de](mailto:tspille@gep.de)