**34. Evangelische Fastenaktion 2019: Mal ehrlich! - „Sieben Wochen Ohne Lügen“ - Beitrag 3:39, Autor Oliver Weilandt/iad**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Vorschlag für die Anmoderation des Senders:***

Von Aschermittwoch bis Ostern ist wieder Fastenzeit. Seit über 30 Jahren lädt die Evangelische Fastenaktion in dieser Zeit zu 7 Wochen Ohne ein. Dabei kommt es Arnd Brummer, dem Geschäftsführer der Aktion allerdings weniger aufs Weglassen von Kaffee, Kakao und Cannabis an. Brummer wirbt dieses Jahr für 7 Wochen Ehrlichkeit, 7 Wochen ohne Lügen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* O-Ton Brummer 01: Hinter dem Motto verbirgt sich nicht, dass wir sieben Wochen sagen „wir sind jetzt Bessermenschen“ und hinterher machen wir es wieder anders, sondern, dass man sich mal auseinandersetzt mit dem Thema Wahrheit, Wahrhaftigkeit und Wahrnehmung.

***Mod. 01:*** Denn dabei, so Arnd Brummer, kämen einem manchmal schon morgens vor dem Spiegel spannende neue Erkenntnisse:

* O-Ton Brummer 02: Sich selbst nicht zu belügen, was bedeutet das? Wenn ich vor dem Spiegel stehe und sage „Ich bin großartig“. Ist es dann eine Selbstbelügung oder ist es eine Selbstbelügung, wenn ich sage „Ich bin der blödeste Kerl, den ich kenne“. Also ist sich selbst niedermachen möglicherweise genauso wenig wahr, wie sich selbst in den siebten Himmel zu transportieren?

***Mod. 02:*** Sieben Wochen ganz bewusst ehrlich sein zu sich selbst, aber auch gegenüber anderen – das ist die Idee. Und das heißt nicht, den anderen gnadenlos die härtesten Wahrheiten um die Ohren zu hauen. „Dein Essen schmeckt heute echt zum ..... Nein. Es gibt auch barmherzige Wahrheiten, sagt Arnd Brummer. Und nach denen zu suchen, lohne sich:

* O-Ton Brummer 03: Man könnte ja sagen: „Ich sehe, du hast Dir viel Mühe gemacht und wahrscheinlich ist das Rezept auch ganz gut, aber mein Geschmack ist es nicht, mir ist es zu salzig, oder ich mag’s mit weniger Pfeffer“ – dass man in eine Position kommt, in dem man ehrlich sein kann und trotzdem nicht unhöflich.

***Mod. 03:*** Auch eine politische Dimension hat das Fasten für die Initiatoren von 7 Wochen ohne. Die Lügen meiden, nach der Wahrheit suchen, das sei gut protestantisch, sagt der evangelische Christ Brummer, denn zu glauben, man könnte die Wahrheit besitzen, das sei auch politisch die größte Lüge.

* O-Ton Brummer 04: Paul Tillich sagt mal: Gott ist die Wahrheit. Wir können sie nicht besitzen, wir können nur bitten und beten, ihr möglichst nahe zu kommen. Und dann sagt er: es gibt zwei Gruppen, die der Wahrheit schaden, das sind diejenigen, die sagen, „die Wahrheit ist uns piep-egal“ und diejenigen, die sagen, „wir aber besitzen die Wahrheit“. //Die Wahrheitsbesitzer, die Ideologen, die Stalinisten, die Nazis oder Fundamentalisten wie die ISIS-Leute, die sagen „Wir sind im Besitz der Wahrheit und ihr alle nicht“ und eine offene Gesellschaft sagt: Wir haben folgende These und haben dafür Beleg A, B, C und als Rezept D und dann muss man in der Lage sein, auch festzustellen, dass sich das ändern kann. Das Absolute kann nicht Politik sein.

***Mod. 04:*** Die Fastenaktion begleitet ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit verschiedenen Medien, mit Büchern, einem Blog im Internet, einem Fastenkalender und der Vermittlung von Fastengruppen für Leute, die sich gern mit anderen über das Fasten austauschen wollen. Viele kennen die Aktion seit Jahren und haben für ***ihre*** „7 Wochen Ohne“ schon vor Aschermittwoch den zur Aktion gehörenden Fastenkalender auf dem Frühstückstisch liegen. Der bietet für jede der einzelnen sieben Wochen einen thematischen Schwerpunkt:

* O-Ton Brummer 12: Die Themen heißen in diesen 7 Wochen: die Wahrheit suchen, die Wahrheit erkennen, ehrlich zueinander sein, sich selbst nicht belügen, wahrhaftig leben, für die Wahrheit streiten, die Wahrheit erwarten. ((Brummer 14)) Unsere Zielsetzung ist es, die Leute zu ermuntern, sich mit dem Thema zu beschäftigen. Und das passiert manchmal auch mit provokanten Texten und eben auch mit Bildern, die zwischen den Teetassen oder Weingläsern auf dem Tisch liegen und wo man sagt: ah, das ist ja interessant.

***Mod. 05:*** Die Aktion „Mal Ehrlich – 7 Wochen Ohne Lügen beginnt an Aschermittwoch. Das ist dieses Jahr 6. März und endet Ostersonntag, dem 21. April.