



## PRESSEMITTEILUNG

### Die Fastenaktion der evangelischen Kirche 2022 ÜBEN! Sieben Wochen ohne Stillstand

Ab 2. März auch auf dem Instagram-Kanal @7wochenohne

Die Fastenaktion  
der evangelischen Kirche

Am Aschermittwoch, dem 2. März 2022, startet die Fastenaktion der evangelischen Kirche „7 Wochen Ohne“ – diesmal unter dem Motto: „Üben! Sieben Wochen ohne Stillstand“. Die Aktion wird neben zahlreichen Veranstaltungen in Kirchgemeinden vor Ort auch im Social-Media-Bereich stattfinden. Auf dem Instagram-Kanal @7wochenohne werden sieben ausgewählte *Sinnfluencer\*innen* jeweils eine Woche die Follower durch die Fastenzeit führen. Den Beginn macht Veronika Rieger vom Instagram-Kanal @riegeros. In ihren Formaten „Riegeros nachgefragt“ und „Queer&Bibel“ bespricht die Theologin und Poetry Slammerin Themen rund um Feminismus, Glauben und Politik, Identität, Gerechtigkeit und Kunst. Ihre Gespräche mit den anderen sechs *Sinnfluencer\*innen* werden sich als roter Faden durch die Fastenzeit ziehen.

Bei diesen handelt es sich um Theresa Brückner vom Kanal @theresaliebt, Nicolai Opifanti von @PfarrerAusPlastik, Sarah Vecera von @moyo.me, Nico Buschmann von @einschpunk, Julia Grote von @die.hallejulia und Max Bode vom Kanal @pynk\_pastor.

Max Bode ist gemeinsam mit Christopher Schlicht Autor des neu erschienenen Buches „Kirchenrebellin“. Er und sein Kollege teilen ihre Erfahrungen als junge Pastoren und tauschen im Podcast „Liebe, Altaar“ neue Ideen rund um die Kirche aus. Neue Ideen und Ansätze hat auch Pfarrerin Theresa Brückner: Sie möchte mehr Glitzer in die Kirche bringen und mehr Realität auf Instagram zeigen. Harte Realität findet man auch bei Theologin und Religionspädagogin Sarah Vecera, die ihren Followern deutschen Alltagsrassismus aufzeigt und dabei auch kirchliche Strukturen kritisch ins Visier nimmt. Nicolai Opifanti hinterfragt ebenfalls kirchliche Standards mit Blick auf sein Leben als selbsternannter „PfarrerAusPlastik“, der sich trotz seines Amtes oft fremd in der Kirche fühlt. Auf dem Kanal von Pfarrer Nico Buschmann wird regelmäßig bei einem Glas Wein sowohl theologisches Fachwissen als auch lebendiger Glauben zelebriert. Und wer danach immer noch Fragen zum Glauben hat, kann diese Julia Grote auf ihrem Kanal und im Podcast „Flüsterfragen“ stellen.

Zusammen möchten alle sieben *Sinnfluencer\*innen* die Fastenzeit auf dem Instagram-Kanal @7wochenohne noch greifbarer machen und mit ihren Followern gemeinsam fleißig „Üben!“.

Mehr dazu auf: [www.instagram.com/7wochenohne](https://www.instagram.com/7wochenohne)

Weitere Informationen sowie Downloadmaterial auf: [www.7-wochen-ohne.de](http://www.7-wochen-ohne.de)

Leipzig, im Februar 2022

#### Pressekontakt

Evangelische Verlagsanstalt GmbH  
edition chrison  
Johannes Popp / Presse 7 Wochen Ohne  
Blumenstraße 76  
04155 Leipzig

Tel. 0341 - 71141-24  
Fax 0341 - 71141-30  
E-Mail [presse@eva-leipzig.de](mailto:presse@eva-leipzig.de)